

**Требования,
предъявляемые к кандидатам,
желающих проходить военную службу в 45-ой гвардейской отдельной
бригаде специального назначения ВДВ**

1. Физическая подготовка:

- а) Бег 3 км - с показателями не ниже 11:30.
- б) Челночный бег (10x10)- с показателями не ниже 25 сек.
- в) Подтягивание - с показателями не ниже 18 раз.
- г) Подъем туловища на наклонной доске - с показателями не ниже 50 раз.
- в) Отжимания от пола - с показателями не ниже 50 раз (проходной результат).

2. Огневая подготовка:

Знать ТТХ; общее устройство; назначение, взаимодействия частей при стрельбе автомата АК-74М.

Знать условия и порядок выполнения норматива № 1 - «изготовка к стрельбе из различных положений», уметь выполнять с показателями не ниже 8 сек.

Знать условия и порядок выполнения норматива № 2 - «разряжение оружия при действии в пешем порядке», уметь выполнять с показателями не ниже 17 сек.

Знать условия и порядок выполнения норматива № 14 - «неполная разборка оружия», уметь выполнять с показателями не ниже 18 сек .

Знать условия и порядок выполнения норматива № 15 - «сборка оружия после неполной разборки», уметь выполнять с показателями не ниже 28 сек.

3. Тактическая подготовка:

Уметь передвигаться на поле боя.

Знать условия и порядок выполнения норматива № 4 - «передвижение на поле боя», уметь выполнять:

- перебежки (300 м) с показателями не ниже 2 мин. 30 сек.
- переползание (50 м) с показателями не ниже 2 мин.

4. Радиационная, химическая и биологическая защита:

Знать условия и порядок выполнения норматива № 1 по РХБЗ - «надевание противогаза», - с показателями не ниже 8 сек.

Знать условия и порядок выполнения норматива № 6 - «действия по вспышке ядерного взрыва», - с показателями не ниже 3 сек.

5. Военная топография:

Знать условия и порядок выполнения норматива № 1 - «определение направления (азимута) на местности», - с показателями не ниже 45 сек.

Знать условия и порядок выполнения норматива № 2 - «измерение расстояния на местности с помощью бинокля (линейки)», - с показателями не ниже 50 сек.

6. Воздушно-десантная подготовка:

а) Знать порядок укладки людских десантных парашютов Д-6 серии 4 и запасных парашютов 3-5.

б) Знать назначения, ТТХ, общее устройство людского десантного парашюта Д-6 серии 4.

7. Военно-медицинская подготовка:

а) Знать виды кровотечений, порядок оказания помощи пострадавшему при ожоге, обморожении.

б) Знать условия и порядок выполнения норматива № 2 по ВМП - «наложение первичной повязки», уметь выполнять с показателями не ниже 1 мин. 35 сек.

в) Знать условия и порядок выполнения норматива № 3 - «наложение резинового кровоостанавливающего жгута на бедро (плечо)» уметь выполнять с показателями не ниже 20 сек.

8. Общественно-государственная подготовка:

а) Знать курс школьной программы по предметам математика (счет в уме) история (знать важнейшие исторические даты), география (знать страны, континенты).