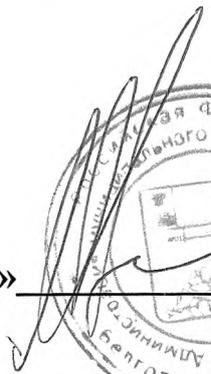
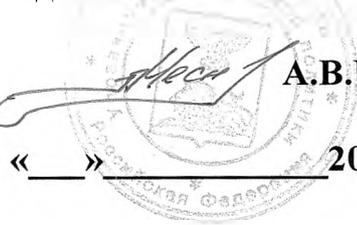


**СОГЛАСОВАНО**  
Глава администрации  
Яковлевского района

  
  
**И.В.Бойченко**  
«    » \_\_\_\_\_ **2018 г.**

**УТВЕРЖДАЮ**  
Заместитель начальника  
департамента внутренней и  
кадровой политики области –  
начальник управления  
молодежной политики области

  
  
**А.В.Чесноков**  
«    » \_\_\_\_\_ **2018 г.**

**СОГЛАСОВАНО**  
Председатель регионального  
отделения ДОСААФ России по  
Белгородской области

  
  
**А.И.Ахтырский**  
«21» \_\_\_\_\_ **2018 г.**

**СОГЛАСОВАНО**  
Первый заместитель  
начальника департамента  
образования - начальник  
управления организационно-  
контрольной и проектной  
деятельности

  
  
**Е.И.Тишина**  
«    » \_\_\_\_\_ **2018 г.**

# **Положение о проведении Регионального этапа детско-юношеской военно-спортивной игры «Зарница»**

## **1. Общие положения.**

1.1. Региональный этап Всероссийской детско-юношеской военно-спортивной игры «Зарница» (далее – Игра) проводится в рамках реализации постановления Правительства Российской Федерации от 30 декабря 2015 года № 1493 «О государственной программе «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2016-2020 годы» и подпрограммы 8 «Патриотическое воспитание граждан Белгородской области на 2017-2020 годы» государственной программы «Развитие кадровой политики Белгородской области на 2014-2020 годы».

1.2. Организаторами Игры являются:

- управление молодёжной политики Белгородской области;
- департамент образования Белгородской области;
- региональное отделение ДОСААФ России Белгородской области;
- администрация Яковлевского района Белгородской области.

1.3. Организаторы осуществляют следующие функции:

- координацию и контроль за организацией и проведением Игры;
- утверждение состава участников Игры;
- утверждение состава судейской коллегии Игры (ДОСААФ, администрация Яковлевского района);
- обеспечение медицинского сопровождения Игры (администрация Яковлевского района);
- решение иных организационных вопросов, связанных с проведением Игры.

## **2. Цели и задачи Игры.**

2.1. Цель: совершенствование системы патриотического воспитания, обеспечивающей формирование у молодых граждан Российской Федерации патриотического сознания, чувства верности долгу, к защите своего Отечества, активной гражданской позиции, здорового образа жизни, а также развитие военно-патриотического движения и системы военно-спортивных игр в Российской Федерации.

2.2. Задачи:

- изучение детьми и молодежью истории Отечества, истории Вооруженных сил Российской Федерации;
- популяризация среди детей и молодежи профессий Вооруженных Сил Российской Федерации;
- подготовка молодежи к службе в Вооруженных Силах Российской Федерации;
- развитие у подрастающего поколения инициативы и лидерских качеств, самостоятельности мышления;

- психологическая подготовка подрастающего поколения к преодолению трудностей, выработка навыков и способности действовать в экстремальных ситуациях;
- популяризация здорового образа жизни;
- методическая подготовка организаторов и инструкторов по патриотическому воспитанию в Белгородской области.

### **3. Порядок проведения Игры.**

3.1. **I этап: 1-15 сентября** – игры в образовательных организациях и определение команд для участия во II этапе Игры.

3.2. **II этап: 15-30 сентября** – игры в муниципальных районах и городских округах с участием патриотических клубов в целях определения команды для участия в III этапе Игры.

3.3. **III этап: октябрь 2018 г., апрель 2019 г.** – региональный этап, определение команды для участия в финале Всероссийской Игры (6 октября 2018 года начало 10.00 ч. будет проведено 4 вида соревнований «Страницы истории Отечества», «Красив в строю, силен в бою», «Огневой рубеж» и «Первая помощь»). Место проведения III этапа – Белгородская область, город Строитель Яковлевского района, МБУ ДСОЛ «Прометей», урочище Маршалково.

### **4. Участники Игры.**

4.1. К участию в III этапе допускаются команды образовательных организаций муниципальных образований области, а также военно-спортивных и военно-патриотических клубов, ставшие победителями II этапа.

4.2. Состав команды – 7 человек (не менее 2 девушек) в возрасте 11-13 лет, которым на момент начала Игры не исполнится 14 лет. Командир команды – юноша или девушка из состава команды.

4.3. К Игре допускаются участники, не имеющие медицинских противопоказаний для участия в физкультурно-спортивных мероприятиях.

4.4. Участники команды обязаны:

- соблюдать настоящее Положение, требования Штаба Игры и судейской коллегии Игры;
- зарегистрироваться в системе АИС Молодёжь России;
- соблюдать требования безопасности во время участия в физкультурных и спортивных мероприятиях, учебно-тренировочных занятиях и при нахождении на объектах Игры;
- соблюдать этические нормы поведения и общения как внутри команды, так и с членами других команд Игры, членами Штаба и судейской коллегии;
- соблюдать санитарно-гигиенические и экологические требования;
- в случае плохого самочувствия своевременно обращаться в медицинский пункт Игры;

- соблюдать форму одежды, указанную в настоящем Положении;
- соблюдать программу проведения Игры.

Несоблюдение пунктов 4.3. и 4.4. является грубым нарушением правил Игры и может повлечь за собой отстранение участника с сообщением родителям (лицам их замещающих). Штабом Игры может быть принято решение об отстранении участника от дальнейшего прохождения этапов Игры. О происшествии информируется руководитель команды.

4.5. Команду сопровождает руководитель команды – руководитель клуба, педагог или представитель образовательного учреждения, согласно приказу направляющей организации.

4.6. Руководитель команды несет ответственность за:

- направление заявки в адрес организаторов в срок до 1 октября 2018 года на адрес электронной почты o-dnp@mail.ru;
- формирование команды;
- подготовку пакета заявочной документации в соответствии с требованиями данного Положения и за её достоверность;
- наличие необходимого снаряжения;
- соблюдение дисциплины, санитарных норм и техники безопасности всеми членами команды.

4.7. Руководитель команды при прибытии на Игру должен иметь с собой ксерокопию паспорта, ИНН, СНИЛС и выписку банковского счета.

4.8. Руководитель команды имеет право получать справки в Штабе Игры и в судейской коллегии Игры по всем вопросам, связанным с организацией и проведением Игры.

4.9. Руководитель не вправе:

- вмешиваться в работу судей;
- создавать помехи деятельности судейских бригад.

4.10. Участники команд должны прибывать на место проведения Игры в соответствующей форме одежды (включая головной убор) с эмблемой (нашивкой), свидетельствующей о принадлежности к команде (иметь с собой два комплекта формы парадную и полевую).

## **5. Описание обязательных видов соревнований для включения в программу этапа Игры.**

В обязательных испытаниях (тестах) принимает участие вся команда

### **5.1. «Рукопашный бой».**

Принимает участие вся команда.

Показательное выступление: демонстрация ударных и бросковых приемов, освобождение от захватов, работа с оружием. Выступление должно сопровождаться музыкальной композицией на русском языке. Продолжительность до 3 минут.

## Критерии оценки:

№ п/п	Наименование	Приемы выполнены четко, с должной амплитудой, выполнены элементы самостраховки, добивания. Музыкальное сопровождение соответствует требованиям и темпу показательных выступлений.	Приемы выполнены не четко, с должной амплитудой, слабо выражены элементы самостраховки, добивания. Музыкальное сопровождение соответствует требованиям, но не соответствует темпу показательных выступлений.	Приемы выполнены не четко, без должной амплитуды, не выполнены элементы самостраховки, добивания. Музыкальное сопровождение не соответствует требованиям и темпу показательных выступлений. Используются иностранные музыкальные композиции.
1	Комплекс рукопашного боя без оружия на 8 счетов. Упражнение № 30 НФП ВС РФ 2009	5 баллов	3 балла	1 балл
2	Бой 1Х Демонстрация приемов боя против 1 противника с использованием макетов холодного и огнестрельного оружия	5 баллов	3 балла	1 балл либо 0 баллов
3	Бой 1Х2 Демонстрация приемов боя против 2 противников с использованием макетов холодного и огнестрельного оружия	5 баллов	3 балла	1 балл либо 0 баллов
4	Бой 2Х3	5 баллов	3 балла	1 балл либо 0

	Демонстрация приемов боя против 3 противников с использованием макетов холодного и огнестрельного оружия			баллов
5	Комплекс рукопашного боя с автоматом на 8 счетов Упражнение № 31 НФП ВС РФ 2009	5 баллов	3 балла	1балл
6	Музыкальное сопровождение	5 баллов	3 балла	1 балл
	Итого	30 баллов	18 баллов	6 баллов

### 5.2. «Страницы истории Отечества».

Знание:

- Городов-Героев (12 городов и 1 крепость);
- этапов военной истории Отечества (период с 962 по 2018 год);
- государственной символики России и ее истории;
- ратных подвигов защитников Отечества (период с 962 по 2018 год);

Испытание проводится в формате тестирования. Итоги подводятся по сумме баллов, набранных всеми участниками команды, на основе которых выводится средний балл команды.

### 5.3. «Готов к труду и обороне».

Соревнования проводятся в целях подготовки участников к выполнению испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее ВФСК «ГТО», «ГТО»), в соответствии с данным Положением. Далее в таблицах указан возраст, соответствующий нормативам для школьников ВФСК «ГТО».

Соревнования состоят из испытаний (тестов) III-IV ступени комплекса ВФСК «ГТО».

Испытание «Бег 60 метров» - для III-IV ступени.

Бег проводится по дорожкам стадиона или на любой ровной площадке с твердым покрытием. Бег на 60 метров выполняется с низкого или высокого старта. Участники стартуют по 2 человека.

Количество баллов участника определяется по таблице.

Степень (возрастная группа)	Нормативы 60 метров							
	Юноши				Девушки			
	0 баллов	1 балл	2 балла	3 балла	0 баллов	1 балл	2 балла	3 балла
III степень (возрастная группа от 11 до 12 лет)	11,0 и больше	10,9	10,4	9,5	11,4 и больше	11,3	10,9	10,1
IV степень (возрастная группа от 13 до 15 лет)	9,7 и больше	9,6	9,2	8,2	10,1 и больше	10,6	10,4	9,6

Сумма баллов, набранных всеми участниками команды, является итоговым результатом команды.

Испытание «Бег 1500 метров», «Бег 2000 метров».

Бег на выносливость проводится по беговой дорожке стадиона или любой ровной местности. Испытание (тест) из положения высокого старта. Количество участников в одном забеге не должно превышать 15 человек.

Количество баллов участника определяется по таблице.

Степень (возрастная группа)	Нормативы							
	Юноши				Девушки			
	0 баллов	1 балл	2 балла	3 балла	0 баллов	1 балл	2 балла	3 балла
III степень (возрастная группа от 11 до 12 лет) «1500 метров»	8.21 и больше	8:20	8:05	6:50	8.56 и больше	8:55	8:29	7:14
IV степень (возрастная группа от 13 до 15 лет) «2000 метров»	10:01 и больше	10:00	9:40	8:10	12:11 и больше	12:10	11:40	10:00

Сумма баллов, набранных всеми участниками команды, является итоговым результатом команды.

*В беговых видах в каждом забеге для всех участников разрешён только один фальстарт без дисквалификации участника, его совершившего. Любой участник, совершивший дальнейшие фальстарты, дисквалифицируется.*

Испытание «Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу» для девушек

Выполнение испытания может проводиться с применением «контактной платформы», либо без неё. Испытание выполняется из исходного положения (далее – ИП): упор лежа на полу, руки на ширине плеч выпрямлены в локтевых суставах, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. По команде судьи, сгибая руки, участник должен коснуться грудью пола (или платформы высотой не более 5 см), затем, разгибая руки, вернуться в ИП и, зафиксировав его на 1 сек., продолжить выполнение испытания. Сгибание и разгибание рук выполняется непрерывно. Засчитывается количество правильно выполненных (за 1 минуту) сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом судьи в ИП.

Ошибки:

- касание пола коленями, бедрами, тазом;
- нарушение прямой линии «плечи - туловище – ноги»;
- отсутствие фиксации на 0,5 сек.

Количество баллов участника определяется по таблице.

Степень (возрастная группа)	Нормативы			
	Девушки			
	0 баллов	1 балл	2 балла	3 балла
III степень (возрастная группа от 11 до 12 лет)	6 и меньше	7	9	14
IV степень (возрастная группа от 13 до 15 лет)	7 и меньше	8	10	15

Сумма баллов, набранная всеми участниками команды, является итоговым результатом команды.

Испытание «Подтягивание из виса на высокой перекладине» для юношей

Испытание выполняется в спортивном зале или на открытых площадках. Под перекладиной для обеспечения безопасности участников должен находиться мат.

Подтягивание на высокой перекладине выполняется из ИП: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе. Из виса на прямых руках хватом сверху необходимо подтянуться так, чтобы подбородок оказался выше перекладины, опуститься в вис до полного выпрямления рук, зафиксировать это положение в течение 1 с.

Засчитывается количество правильно выполненных (за 1 минуту) подтягиваний.

Ошибки:

- подбородок тестируемого оказался ниже уровня грифа перекладины;
- подтягивание осуществляется рывками или махами ног (туловища);
- широкий хват при выполнении исходного положения;
- отсутствие фиксации менее 1 с. исходного положения;
- совершение «маятниковых» движений с остановкой;
- при принятии исходного положения руки тестируемого согнуты в локтевых суставах;
- при движении вверх у тестируемого ноги согнуты в коленных суставах;
- явно видимое поочередное (неравномерное) сгибание рук.

Количество баллов участника определяется по таблице.

Степень (возрастная группа)	Нормативы			
	Юноши			
	0 баллов	1 балл	2 балла	3 балла
III степень (возрастная группа от 11 до 12 лет)	2 и меньше	3	4	7
IV степень (возрастная группа от 13 до 15 лет)	5 и меньше	6	8	12

Сумма баллов, набранная всеми участниками команды, является итоговым результатом команды.

Испытание «Наклон вперед из положения стоя прямыми ногами»

Испытание выполняется из ИП: стоя на гимнастической скамье (скамейке, тумбе), ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине не более 10-15 см. По команде участник выполняет два предварительных наклона. При третьем наклоне участник максимально сгибается и фиксирует результат в течение 2 сек. Результат выше уровня скамьи – «0» баллов, ниже скамьи - «1» балл. Участник выступает в спортивной форме, позволяющей судьям определить выпрямление ног в коленях.

Ошибки:

- сгибание ног в коленях;
- фиксация результата пальцами одной руки;
- отсутствие фиксации результата в течение 2 сек.

Сумма баллов, полученных всеми участниками команды, является итоговым результатом команды.

Степень (возрастная группа)	Нормативы							
	Мальчики				Девочки			
	0 баллов	1 балл	2 балла	3 балла	0 баллов	1 балл	2 балла	3 балла
III ступень (возрастная группа от 11 до 12 лет)	Упражнение не выполнено или выполнено с согнутыми коленями	+3	+5	+9	Упражнение не выполнено или выполнено с согнутыми коленями	+4	+6	+13
IV ступень (возрастная группа от 13 до 15 лет)	Упражнение не выполнено или выполнено с согнутыми коленями	+4	+6	+11	Упражнение не выполнено или выполнено с согнутыми коленями	+5	+8	+15

Нахождение руководителя на дистанции во время проведения беговых видов соревнований категорически запрещается. Участник, завершивший дистанцию, должен ждать оставшихся участников на финише вместе с руководителем. При невыполнении данных условий, команда дисквалифицируется и занимает в данном виде место после всех команд, выполнивших вид в соответствии с настоящим Положением. Представителям и членам команд запрещается вмешиваться в работу судейских бригад. При невыполнении данного условия настоящего положения, команда дисквалифицируется без предупреждения.

#### 5.4. «Красив в строю, силен в бою»

Проводится в соответствии со Строевым уставом Вооруженных Сил РФ (ред. от 16.05.2017).

Принимает участие вся команда. Зачет командный и среди командиров.

#### Строевые приемы в составе отделения на месте:

1. Выполнение команды «Отделение, ко мне», «В две шеренги становись», «Отделение, заправиться», «Становись», «Равняйся», «Смирно»;

2. Сдача рапорта о начале выступления;
3. Ответ на приветствие, команда «Вольно»;
4. Выполнение команд «Разойдись», «В одну шеренгу становись»;
5. «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться»;
6. Повороты на месте в одношереножном строю (по два раза);
7. Расчет по порядку номеров;
8. Перестроение в двухшереножный строй и обратно;

**Одиночные строевые приемы:**

Выход участника из шеренги (судья произвольно выбирает 2-х участников из состава отделения. Одного юношу и одну девушку).

1. Выполнение поворотов на месте (по 1 разу)
2. Движение строевым шагом
3. Отдание воинского приветствия в движении
4. Подход к начальнику
5. Возвращение в строй

**Строевые приемы в составе отделения в движении**

1. Выполнение команд «Разойдись», «В колонну по-два становись»
2. Движение строевым шагом
3. Изменение направления движения
4. Выполнение воинского приветствия в движении в составе отделения
5. Сдача рапорта об окончании выступления.

Количество баллов команды определяется по специальной таблице.

№ п/п	Наименование	Команды выполнены четко, без заминок, синхронно, строевой шаг соответствует требованиям Устава.	Команды выполнены не синхронно, строевой шаг соответствует требованиям Устава.	Команды выполнены не четко, не синхронно, строевой шаг не соответствует требованиям Устава.	Командир . Команды подаются четко, уверенно, громким голосом, соответствуют требованиям Устава.	Командир . Команды подаются не четко, не уверенно, тихо, не соответствуют требованиям Устава.
1	Выполнение команды «Отделение, ко мне», «В две шеренги становись», «Отделение, заправиться» «Становись»	0,5 балла	0,25 балла	0 баллов	0,5 балла	0 баллов

	, «Равняйсь», «Смирно»;					
2	Сдача рапорта о начале выступления ;	0,5 балла			0,5 балла	0 баллов
3	Ответ на приветствие, команда «Вольно»;	0,5 балла	0,25 балла	0 баллов	0,5 балла	0 баллов
4	Выполнение команд «Разойдись», «В одну шеренгу становись»;	0,5 балла	0,25 балла	0 баллов	0,5 балла	0 баллов
5	«Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Заправитсь я»;	0,5 балла	0,25 балла	0 баллов	0,5 балла	0 баллов
6	Повороты на месте в одношерено жном строю (по два раза);	0,5 балла	0,25 балла	0 баллов	0,5 балла	0 баллов
7	Расчет по порядку номеров;	0,5 балла	0,25 балла	0 баллов	0,5 балла	0 баллов
8	Размыкание от середины строя/смыка ние к середине;	0,25 балла	0,25 балла	0 баллов	0,5 балла	0 баллов
9	Перестроени е в двухшерено жный строй и обратно;	0,25 балла	0,25 балла	0 баллов	0,5 балла	0 баллов
10	Одиночная строевая подготовка	0,25 балла				

11	Выполнение поворотов на месте (по 1 разу)	0,25 балла	0,25 балла	0 баллов	0,25 балл	0 баллов
12	Движение строевым шагом	0,5 балла	0,25 балла	0 баллов	0,25 балла	0 баллов
13	Повороты в движении (по 1 разу)	0,5 балла	0,25 балла	0 баллов	0,5 балла	0 баллов
14	Отдание воинского приветствия в движении	0,5 балла	0,25 балла	0 баллов	0,25 балла	0 баллов
15	Подход к начальнику	0,5 балла		0 баллов		
16	Возвращение в строй	0,25 балла	0,25 балла	0 баллов	0,25 балла	0 баллов
	Строевая подготовка в составе отделения	0,5 балла				
17	Выполнение команд «Разойдись», «В колонну по-два становись»	0,5 балла	0,25 балла	0 баллов	0,25 балла	0 баллов
18	Движение строевым шагом	0,5 балла	0,25 балла	0 баллов	0,5 балла	0 баллов
19	Изменение направления движения	0,5 балла	0,25 балла	0 баллов	0,5 балла	0 баллов
20	Выполнение воинского приветствия в движении в составе отделения	0,25 балла	0,25 балла	0 баллов	0,25 балла	0 баллов
21	Сдача рапорта об окончании выступления				0,25 балл	0 баллов

	Итого	9 баллов	4,25 балла	0 баллов	7,75 баллов	0 баллов

### 5.5. «Туристская полоса»

Принимает участие вся команда. Для прохождения данного вида соревнований участники в обязательном порядке должны быть экипированы каской, перчатками и страховочными системами, снабженными усами самостраховки, а также владеть первичными навыками работы с данным оборудованием.

Система оценки.

Данный вид соревнований проводится на время. Участникам команды в полном составе необходимо преодолеть 7 соревновательных испытаний. На старте команда получает «21» балл. По мере прохождения соревновательных испытаний за каждую ошибку, совершенную членом команды, от «21» балла минусуется «0,5» балла.

Команда по итогам прохождения соревновательных испытаний, показавшая наименьшее время получает X баллов (где x – количество команд), команда, показавшая второй результат по времени прохождения получает X баллов минус «1» балл, команда показавшая третий результат по времени прохождения получает X баллов минус «2» балла и т.д. Отказ от прохождения какого-либо соревновательного испытания участником команды, минус «2» балла, за каждое соревновательное испытание, которое участник команды отказался проходить.

Итоговое количество баллов, складывается из следующих показателей: количество баллов, сохраненных командой от полученных на старте и количество баллов, полученных за время прохождения испытаний. Например: команда совершила по мере прохождения соревновательных испытаний 7 ошибок и показала 5-й результат по времени прохождения испытаний, всего участвует 8 команд. Команда получает  $17,5 + 4 = 21,5$  баллов (17,5 – прохождение соревновательных испытаний, 4 – результат за время прохождения)

1. **«Параллельные верёвки».** Этап натягивается двумя верёвками диаметром 10 – 12 мм между двумя деревьями. Нижняя верёвка натягивается на высоте 100 см над землёй. Верхняя верёвка натягивается параллельно нижней, на высоте примерно 250 см. Расстояние между верёвками зависит от среднего роста участников соревнований. Нижняя верёвка является опорной или грузовой. По ней идут ногами. Верхняя верёвка является страховочной. За неё держатся руками. Длина этапа может составлять до 10 метров. Два человека от команды страхуют прохождение этапа. При прохождении этапа используются перчатки. В случае срыва, участник получает штрафной балл и переходит к выполнению следующего соревновательного испытания.

2. **«Бабочка».** Две верёвки, диаметром 10–12 мм, натянутые друг над другом, между двумя деревьями, схватываются в середине карабином, образуя форму «Бабочки». Длина этапа может составлять от 4 до 8 метров. Нижние точки крепления верёвок должны находиться на расстоянии 1,0 – 1,5

м от земли. Верхние точки крепления веревок должны находиться на расстоянии 2,0 – 2,8 м от земли. Для удобства залезания на нижнюю верёвку за верхнюю точку крепления верёвки иногда привязывают дополнительную верёвку с узлами (косичку). Держась руками за косичку и подтягиваясь на ней, дети легко могут взобраться на бабочку.

Цель команды – пройти испытание. В случае срыва, касания земли участник получает штрафной балл и переходит к выполнению следующего соревновательного испытания.

**3. «Переправа по подвесному бревну».** Задача команды – переправиться по подвешенному бревну на другую сторону. Длина переправы от 6 до 10 м (в зависимости от условий проведения). Бревно подвешено на высоте 50 см от поверхности. На высоте 200 – 220 см от поверхности натянута веревка, являющаяся перилами (страховкой). Команда переправляется по бревну на противоположный «берег».

В случае падения участника при переправе через «ров» участник получает штрафной балл и переходит к выполнению следующего соревновательного испытания.

**4. «Навесная переправа».** Веревка, диаметром 10-12мм, натянута на высоте около 2 метров, протяженностью от 4 до 10 метров. Цель этапа – переправиться с одного конца веревки на другой, используя страховочную систему. Важна взаимопомощь на «входе» и на «выходе» с этапа. Первый участник закрепляется карабином и самостоятельно достигает противоположной стороны. На этапе не более одного участника.

В случае нарушения техники безопасности (незамуфтованный карабин, потеря страховки), а также в случае если дальнейшее выполнение упражнения невозможно (закончились силы, застрял и т.д.) участник получает штрафной балл и переходит к выполнению следующего соревновательного испытания.

**5. «Маятник».** Данный этап проводится верёвкой диаметром 10 – 12 мм. Общая длина верёвки зависит от способа подвеса и высоты. Сам подвес верёвки должен быть надёжным (через толстый сук). В спортивном зале возможно использование каната. На конце маятниковой верёвки в 40 – 50 см. от земли обычно завязывается крупный узел для опоры участника, который переносит вес своего тела на маятниковую верёвку. Чем выше высота подвеса верёвки, тем большая длина раскачивания маятника над землёй по горизонтали. На земле отмечаются две линии перпендикулярно движению маятника: начало и конец. Между этими линиями находится опасная зона (ОЗ). Заступ за линии, касание земли или падение с маятника в ОЗ наказывается штрафным баллом и переходом к выполнению следующего соревновательного испытания.

**6. «Кочки».** На земле из спилов, диаметром 20-30 см, обозначающих «Кочки» выложены зигзаги. Это «тропинка через болото» протяженностью до 20 метров. Задача: от первого до последнего участника команды пройти через «болото», взявшись за руки, не отпуская их и не оступаясь. Важный момент – одна кочка, одна нога. Штрафуется касание земли ногой,

размыкание рук и постановка двух ног на одну кочку. Штраф – возврат команды на исходный рубеж, после 3-х неудачных попыток, команда получает минус «5» баллов и переходит к выполнению следующего соревновательного испытания.

В спортивных залах вместо кочек очень удобно использовать прорезиненные металлические блины от штанги, которая применяется в тренажёрных залах и залах тяжёлой атлетики.

7. **«Поводырь»**. Веревки натягиваются на разной высоте в хаотичном порядке между несколькими опорами (деревьями), образуя полосу длиной от 5 до 10 метров, с чередой разноуровневых препятствий. Всем участникам команды, кроме командира, завязываются глаза. Команда, двигаясь, взявшись за руки, друг за другом (за исключением командира), преодолевает все препятствия. Командир должен помочь команде пройти этап, при необходимости координируя движения каждого участника команды, но, не произнося при этом ни одного слова. Штрафуется каждое касание веревки любым участником команды. Штрафной балл минус «0,5».

#### **5.6. «Огневой рубеж»**

Принимает участие вся команда. Вид состоит из трёх этапов:

1. **«Снаряжение магазина»**. Магазин снаряжается учебными патронами, в количестве 30 штук, на время. Результат всех участников суммируется и по наименьшему времени определяется победитель.

Личный зачет. Победитель определяется по наименьшему времени.

2. **«Неполная разборка и сборка автомата Калашникова»**.

Командный зачет. Результат всех участников суммируется и по наименьшему времени определяется победитель.

Личный зачет. Победитель определяется по наименьшему времени.

3. **«Меткий стрелок»** (стрельба из пневматической винтовки из положения стоя).

Дистанция 7-10 метров. Мишень N 8. Количество выстрелов: 3 пристрелочных, 5 зачетных. Положение для стрельбы из положения стоя.

Сумма баллов, набранная всеми участниками команды, является итоговым результатом команды.

Командный зачет. Результат всех участников команды суммируется, победитель определяется по наибольшему количеству баллов.

Личный зачет. Победитель определяется по наибольшему количеству баллов.

**Штраф:** Нарушения мер безопасности на огневом рубеже – отстранение участника от стрельбы и аннулирование результата стрельбы данного участника.

#### **5.7. «Первая помощь»**

Принимает участие вся команда. Максимальное время на прохождение этапа 10 минут.

В соревнованиях по оказанию первой помощи команде необходимо выполнить практическое задание, включающее в себя три части:

- оказание первой помощи;

- изготовление носилок;
- транспортировка пострадавшего на расстояние не менее 20 м;

Необходимые теоретические знания:

Оказание первой помощи при обморожении, ожогах, тепловом или солнечном ударе, спасении утопающего (на выбор судьи). За теоретические знания команда также получает до 7 баллов. Памятка по теоретической части прилагается.

Максимальное количество баллов «28» («7» баллов за каждый элемент + теоретические знания).

Неправильное выполнение элемента «0» баллов.

## **6. Форма одежды.**

6.1. На торжественных построениях – парадная (единого образца у всей команды).

6.2. Во время проведения конкурсов – полевая.

6.3. Необходимо иметь сменную одежду и обувь на случай дождя или холодной погоды.

6.4. Команды прибывают на Игру со следующими документами:

- заявка (Приложение № 1);
- справка о проведении инструктажей по технике безопасности (Приложение № 2);
- заявления от родителей (оригиналы хранятся у руководителя команды, копии – в региональном Штабе Игры);
- копия или оригинал приказа направляющей организации о направлении команды на Игру;
- согласие на обработку персональных данных от каждого члена команды, законного представителя ребенка и руководителя команды (в свободной форме);

6.5. Команды прибывают на Игру с личным и командным снаряжением (Приложение № 3).

## **7. Финансирование и награждение победителей.**

7.1. По всем этапам Игры подводится комплексный зачет. Первенство команд определяется согласно показанным результатам, команда получает баллы и места. Общий итог подводится по сумме баллов, полученных командами в каждом виде соревнований. В случае равенства суммы баллов, победитель определяется по наибольшему количеству первых (вторых, третьих) мест. Команды, занявшие первое, второе, третье место в комплексном зачете, награждаются дипломами и денежными призами, за I-место 21 000 рублей (каждому из участников команды вручается по 3000 руб.), II-место 14 000 рублей (каждому из участников команды вручается по 2000 руб.), III-место 7 000 рублей (каждому из участников команды вручается по 1000 руб.). Все средства перечисляются на счет руководителя команды (подтвержденный приказом направляющей стороны) и выдаются участником команды согласно ведомости выдачи.

7.2. Личный зачет в соревнованиях «Неполная разборка - сборка автомата Калашникова», «Меткий стрелок» и «Снаряжения магазина к автомату Калашникова» определяются победители по лучшему результату среди юношей и девушек (всего 6 победителей) и награждаются денежными призами в размере 3000 рублей. Все средства перечисляются на счет руководителя команды (подтвержденный приказом направляющей стороны) и выдаются участником команды согласно ведомости выдачи.

7.3. Расходы по проведению регионального этапа (за исключением проезда к месту проведения и обратно, суточных расходов в пути, страхования участников и питания) осуществляются за счет средств управления молодежной политики области.

7.4. Расходы по проезду к месту проведения и обратно, суточные, страхование участников и питание осуществляет направляющая сторона.

Приложение № 1  
к Положению об организации и  
проведении регионального этапа  
Всероссийской детско-юношеской  
военно-спортивной игры «Зарница»  
утвержденному приказом Управления  
молодёжной политики области  
от \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_

**ЗАЯВКА  
НА УЧАСТИЕ В РЕГИОНАЛЬНОМ ЭТАПЕ ВСЕРОССИЙСКОЙ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОЙ ВОЕННО-СПОРТИВНОЙ ИГРЫ  
«ЗАРНИЦА».**

Название команды: \_\_\_\_\_

Образовательное  
учреждение/военно-  
патриотический клуб: \_\_\_\_\_

Муниципальное образование: \_\_\_\_\_

ФИО	Пол	Дата и место рождения	Место жительства	Контактный номер телефона с кодом региона	Класс	Допуск врача к соревнованиям
						Допущен (личная подпись врача и печать)

Всего допущено к соревнованиям \_\_\_\_\_ человек. Врач: \_\_\_\_\_ Дата \_\_\_\_\_  
(печать лечебного учреждения)

Командир команды \_\_\_\_\_

Руководитель команды \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / Дата \_\_\_\_\_

Руководитель, сопровождающие лица:

№	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Дата рождения	Паспорт	Место работы, должность	Контактные данные телефон и E-mail	Статус
1						Руководитель команды
2						Сопровождающий (Тренер команды)

Личности участников \_\_\_\_ регионального этапа всероссийской детско-юношеской военно-спортивной игры «Зарница» подтверждаю.

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
 (должность руководителя направляющей организации)

(подпись) \_\_\_\_\_  
 Дата \_\_\_\_\_  
*МП*

Приложение № 2  
к Положению об организации и  
проведении регионального этапа  
Всероссийской детско-юношеской  
военно-спортивной игры «Зарница»  
утвержденному приказом Управления  
молодёжной политики области  
от \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_

**СПРАВКА**

Настоящей справкой удостоверяется, что со всеми нижеперечисленными членами команды [указать наименование команды] направленными для участия в региональном этапе Всероссийской детско-юношеской военно-спортивной игры «Зарница», проведен инструктаж по следующим темам:

1. Правила поведения во время Игры.
2. Меры безопасности во время движения в транспорте и пешком к месту соревнований.
3. Меры безопасности во время соревнований, противопожарная безопасность.

№	Фамилия, имя, отчество	Текст согласия	Личная подпись участника и родителя
1		Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	
2		Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	
3		Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	
4		Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	
5		Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	
6		Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	
7		Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	
8		Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	
9		Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	
10		Правила Игры, Положение, условия проведения, инструктажи мною прочитаны и принимаются	

Инструктаж проведен [указать должность и фамилию имя отчество проводящего инструктаж]

Подпись лица, проводившего инструктаж: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Руководитель команды [указать должность и фамилию имя отчество] и сопровождающий (тренер) команды: [указать должность и фамилию имя отчество] Приказом/Постановлением № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ назначены ответственными за жизнь, здоровье и безопасность выше перечисленных членов команды в пути следования и во время проведения Игры.

Руководитель направляющей организации \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
МП Подпись ФИО

Приложение № 3  
к Положению об организации и  
проведении регионального этап  
Всероссийской детско-юношеской  
военно-спортивной игры «Зарница»  
утвержденному приказом  
Управления молодежной политики  
области  
от \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_

<b>КОМАНДНОЕ СНАРЯЖЕНИЕ</b>
Флаг муниципального района/города, клуба, организации;
Санитарная сумка, укомплектованная медикаментами

<b>ЛИЧНОЕ СНАРЯЖЕНИЕ</b>
Комплекты формы одежды – парадная, спортивная (камуфлированная)
Обувь – спортивная, для полевых и строевых занятий
Эмблема (нарукавная или нагрудная)
Головные уборы